

Formation d'Enseignants de Kundalini Yoga

Niveau 1 - Instructeur

Présentation des six axes d'enseignement principaux :

KRIYA et MEDITATION – Apprendre les bases du Kundalini Yoga. Se familiariser avec kriya (série d'exercices), pranayama (techniques de respiration), mantra (les sons qui restaurent) et mudra (postures des doigts et des mains).

HUMANOLOGIE et PHILOSOPHIE – L'application de la connaissance issue du yoga pour la vie de tous les jours. On apprendra les façons de manger pour maintenir la santé et comment la philosophie est abordée et pratiquée dans les situations de la vie telles que les relations, la naissance et la mort.

ANATOMIE ORIENTALE et OCCIDENTALE – enseignement de l'anatomie du point de vue occidental mais aussi explication de la vision holistique de l'être humain (chakra, nadis, les 10 corps, prana et vayus).

L'ART d'ENSEIGNER – Comment se structure un cours? Comment composer une suite de cours? Comment accompagner les pratiquants du yoga?

CODE ETHIQUE – pour l'enseignement et pour l'enseignant

PRATIQUER l'ENSEIGNEMENT – Donner des cours sous la supervision d'un enseignant expérimenté. Recevoir un Feedback du groupe et de l'enseignant.

Formation approuvée par KRI (Kundalini Research Institute).



DATE D'ENVOI __ / __ / ____

Collez ici
une photo de vous!

INFORMATIONS PERSONNELLES

(en LETTRES CAPITALES s.v.p.)



Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Profession : _____

Adresse : _____

(nous prévenir d'un changement d'adresse)

Numéros de téléphone : _____

Email : _____

VOTRE CV DE YOGI



Décrivez ici votre expérience du Kundalini Yoga : découverte, cours (quels enseignants?), stages, pratique personnelle...

LETTRE DE MOTIVATION



Qu'est-ce qui vous motive à vous inscrire à cette formation d'enseignants de Kundalini Yoga selon l'enseignement de Yogi Bhajan?

Avez-vous des problèmes de santé que vous jugez utiles de nous faire connaître?

DATES DE LA FORMATION 2018



- 17 - 18 mars (de sam. 10h à dim. 17h)
- 7 - 8 avril
- 5 - 6 mai
- 9 - 10 juin
- 8 -14 juillet (semaine résidentielle,
arrivée le 8 après 14h00, départ le 15)
- 22 - 23 septembre
- 6 - 7 octobre
- 20 - 21 octobre (practicum entre élèves)
- 3 - 4 novembre
- 17 - 18 novembre (inclut l'examen)



Notez que le Festival Européen de Kundalini Yoga aura lieu au Château de Fondjouan à Mur de Sologne (41) du samedi 28 juillet au 5 août 2018.

Tous les renseignements Festival, en français sur
www.3ho-kundalini-yoga.eu
ou
european3ho@gmail.com

TARIFS ET RÉDUCTIONS



Enseignement : 2250 €

Réductions:

- -5% sur inscription et paiement de 200€ d'arrhes avant le 10 février 2018 (soit 2250€ - 5% = 2137€50)
- -5% cumulables si paiement intégral au 17 mars 2018

DONC -10% sur inscription et règlement de 200€ d'arrhes avant le 10 février 2018 et paiement intégral au 17 mars 2018
(soit 2250€ - 10% = 2025€)

Il est possible d'étaler les paiements avec 3 chèques qui seront encaissés en :

mars – avril - mai

Frais supplémentaires :

- **Semaine résidentielle d'été : 245 €**, pension complète, repas bio, en camping (tarif si logement en chambre: **280 €**). Transports non inclus.
- **Tantra** : une journée (obligatoire). Nous vous conseillons vivement de la faire dans le cadre du Festival Européen (28 juillet-5 août).
- **Manuel « Aquarian Teacher »** en 2 volumes, **108€**
- **Les repas** pendant les week ends de formation seront un moment de partage en mettant nos plats en commun.

Renseignements bancaires (si paiement par virement) :

HELLO BANK

BIC : BNPA FR PP XXX

IBAN : FR76 3000 4031 8200 0015 3898 987

BIBLIOGRAPHIE



OUVRAGES INDISPENSABLES

Aquarian Teacher, en français⁽¹⁾

C'est le manuel de formation, en 2 volumes (théorie et pratique).

Manuel Pratique de Kundalini Yoga⁽¹⁾⁽²⁾

Kriyas et méditations de base.

OUVRAGES RECOMMANDÉS

Manuel de Méditation⁽¹⁾

Manuel de Survie⁽¹⁾

Humanologie⁽¹⁾

Anatomie à colorier ou autre livre d'Anatomie (en librairie)

Les Sutras de la Victoire (paroles de sagesse de Yogi Bhajan, traduit en français par Ram Singh et en vente sur le site www.dharamsal.fr)

Yoga Sutra de Patanjali (par exemple la version de poche de la collection Spiritualités Vivantes éditée par Albin Michel ou *Patanjali et les Yogas Sutras* par Jean Bouchart d'Orval éditée par Le Relié de Poche)

**Lors de l'achat du manuel de formation en deux volumes,
s'il vous plaît, précisez que vous vous inscrivez à la formation EKYP
pour obtenir une réduction.**

⁽¹⁾ Disponibles en anglais sur le site de vente en ligne Satnam Versand:
www.satnam.de et en français aux éditions Golden temple
www.goldentemple.fr/livres/

⁽²⁾ Paru en anglais sous le titre *Sadhana Guidelines*.

GARANTIE DE CERTIFICATION

Le diplôme d'enseignant(e) de Kundalini Yoga - Niveau 1 (instructeur) est obtenu aux conditions suivantes:

- avoir suivi la formation avec assiduité;
- avoir réussi l'examen écrit lors du dernier week-end;
- avoir réglé la somme totale de la Formation;
- avoir pratiqué au moins une journée de *White Tantric Yoga* ("Yoga Tantrique Blanc"), dans la tradition de Yogi Bhajan. Des sessions de Yoga Tantrique Blanc sont régulièrement organisées en Europe, lors du Festival Européen de Yoga notamment.

Le diplôme d'enseignant(e) est délivré par *Kundalini Research Institute* (KRI). Elle permet d'intégrer la Fédération Française de Kundalini Yoga (FFKY), qui regroupe les enseignants francophones, et/ou IKYTA (*International Kundalini Yoga Teachers Association*). KRI garantit la compétence des enseignants de la formation, la validité de la certification reçue et sa reconnaissance dans le monde entier. Sachez que Niveau 1 (instructeur) est suivi par une formation de Niveau 2 qui donne lieu à certification, proposée également par l'Ecole de Paris.

Dossier complet à renvoyer par courrier postal à :

MME GURANSKAR NOOTEBOOM

173 rue Championnet – 75018 Paris

accompagné d'un chèque d'arrhes de 200 €

www.kundaliniyogaparis.com

Contact : guruhans@kundaliniyogaparis.com

J'ai pris connaissance de l'intégralité de ce dossier d'inscription, et je m'inscris à la formation d'Enseignants de Kundalini Yoga proposée par EKYP (Ecole Kundalini Yoga Paris), de mars à novembre 2018.

Date

Signature